



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Lucks, Bernhard

Asociación: Tus Oberbrügge

Dorsal: 7022

recorrido: 7.26 km

Walking

tiempo total: 1:09:29

velocidad: 6.04 km/h

desnivel en ascenso: 255

puntuación del recorrido: 10.83

resultado del rendimiento: 69 puntos