



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

#### evaluación detallada

Manske, Martina

tiempo total: 1:43:37

Dorsal: 1018

velocidad: 6.95 km/h

recorrido: 12.88 km

desnivel en ascenso: 459

puntuación del recorrido: 18.89

Walking

resultado del rendimiento: 147 puntos