



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Martin,Dagmar

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 1515

recorrido: 12.88 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:54:40

velocidad: 6.28 km/h

desnivel en ascenso: 459

puntuación del recorrido: 18.89

resultado del rendimiento: 133 puntos