



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Martin, Detlef

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 2508

recorrido: 19.73 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:33:04

velocidad: 7.45 km/h

desnivel en ascenso: 790

puntuación del recorrido: 30.85

resultado del rendimiento: 244 puntos