



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

#### evaluación detallada

**Beier,Rudolf**

Asociación: RSG Herne

Dorsal: 2500

recorrido: 19.73 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:37:08

velocidad: 7.25 km/h

desnivel en ascenso: 790

puntuación del recorrido: 30.85

resultado del rendimiento: 238 puntos