



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Padberg,Paul-Heinz

Asociación: Triathlon Team Witten

Dorsal: 1000

recorrido: 12.88 km

Walking

tiempo total: 1:45:31

velocidad: 6.82 km/h

desnivel en ascenso: 459

puntuación del recorrido: 18.89

resultado del rendimiento: 144 puntos