



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

#### evaluación detallada

**Ponomarenko,Erika**

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 1529

recorrido: 12.88 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:39:17

velocidad: 7.25 km/h

desnivel en ascenso: 459

puntuación del recorrido: 18.89

resultado del rendimiento: 154 puntos