



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Recktenwald,Elke

Asociación: Skiclub Schwerte

Dorsal: 1575

recorrido: 12.88 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:59:14

velocidad: 6.04 km/h

desnivel en ascenso: 459

puntuación del recorrido: 18.89

resultado del rendimiento: 128 puntos