



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Rellecke, Eva-Maria

Asociación: EscarGOts Bochum

Dorsal: 2528

recorrido: 19.73 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:37:18

velocidad: 7.25 km/h

desnivel en ascenso: 790

puntuación del recorrido: 30.85

resultado del rendimiento: 238 puntos