



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Rohrbach,Sandra

tiempo total: 2:50:06

velocidad: 6.70 km/h

Dorsal: 2515

recorrido: 19.73 km

desnivel en ascenso: 790

puntuación del recorrido: 30.85

Nordic Walking

resultado del rendimiento: 220 puntos