



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

#### evaluación detallada

**Sander, Inge**

Asociación: Skigemeinschaft Ennepetal

Dorsal: 1562

recorrido: 12.88 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:41:35

velocidad: 7.09 km/h

desnivel en ascenso: 459

puntuación del recorrido: 18.89

resultado del rendimiento: 150 puntos