



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Schmidt,Roswitha

Asociación: Lauftreff Hagen-Emst

Dorsal: 7521

recorrido: 7.26 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:20:22

velocidad: 5.23 km/h

desnivel en ascenso: 255

puntuación del recorrido: 10.83

resultado del rendimiento: 60 puntos