



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Alzer, Bernd

Asociación: Bierbaumflitzer Lüdenscheid

Dorsal: 1592

recorrido: 12.88 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:42:07

velocidad: 7.05 km/h

desnivel en ascenso: 459

puntuación del recorrido: 18.89

resultado del rendimiento: 149 puntos