



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

#### evaluación detallada

**Schmitz,Monika**

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 2530

recorrido: 19.73 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:31:09

velocidad: 7.54 km/h

desnivel en ascenso: 790

puntuación del recorrido: 30.85

resultado del rendimiento: 247 puntos