



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Bierfreund, Heinz-Theo

Asociación: TV Flerke/Welver

Dorsal: 2535

recorrido: 19.73 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:34:06

velocidad: 7.40 km/h

desnivel en ascenso: 790

puntuación del recorrido: 30.85

resultado del rendimiento: 243 puntos