



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Späth,Heinz

tiempo total: 1:42:24

velocidad: 7.03 km/h

Dorsal: 1619

desnivel en ascenso: 459

recorrido: 12.88 km

puntuación del recorrido: 18.89

Walking

resultado del rendimiento: 149 puntos