



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Spork, Gerda

Asociación: Walking Treff Mönnesee

Dorsal: 7534

recorrido: 7.26 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:08:48

velocidad: 6.10 km/h

desnivel en ascenso: 255

puntuación del recorrido: 10.83

resultado del rendimiento: 70 puntos