



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

#### evaluación detallada

**Steinbrecher, Heinz**

Asociación: DJK Eintracht Lüdenscheid

Dorsal: 1509

recorrido: 12.88 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:40:33

velocidad: 7.16 km/h

desnivel en ascenso: 459

puntuación del recorrido: 18.89

resultado del rendimiento: 152 puntos