



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Tauer, Helga

Asociación: Lauftreff Hagen-Emst

Dorsal: 1540

recorrido: 12.88 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:05:49

velocidad: 5.72 km/h

desnivel en ascenso: 459

puntuación del recorrido: 18.89

resultado del rendimiento: 121 puntos