



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Umland,Jürgen

tiempo total: 1:41:48

velocidad: 7.07 km/h

Dorsal: 1621

desnivel en ascenso: 459

recorrido: 12.88 km

puntuación del recorrido: 18.89

Nordic Walking

resultado del rendimiento: 150 puntos