



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Bludom, Betty

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 2542

recorrido: 19.73 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:41:53

velocidad: 7.04 km/h

desnivel en ascenso: 790

puntuación del recorrido: 30.85

resultado del rendimiento: 231 puntos