



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

#### evaluación detallada

**Vilbrandt, Ingelore**

Asociación: Walking Treff Mönnesee

Dorsal: 7536

recorrido: 7.26 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:09:05

velocidad: 6.08 km/h

desnivel en ascenso: 255

puntuación del recorrido: 10.83

resultado del rendimiento: 70 puntos