



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Vogeler,Rolf

Asociación: EscarGOts Bochum

Dorsal: 2540

recorrido: 19.73 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:48:58

velocidad: 6.75 km/h

desnivel en ascenso: 790

puntuación del recorrido: 30.85

resultado del rendimiento: 221 puntos