



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Böhmer, Dieter

Asociación: Skiclub Schwerte

Dorsal: 2524

recorrido: 19.73 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:42:21

velocidad: 7.02 km/h

desnivel en ascenso: 790

puntuación del recorrido: 30.85

resultado del rendimiento: 230 puntos