



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Wienpahl, Siegfried

Asociación: Walking Treff Möhnesee

Dorsal: 1008

recorrido: 12.88 km

Walking

tiempo total: 1:39:02

velocidad: 7.27 km/h

desnivel en ascenso: 459

puntuación del recorrido: 18.89

resultado del rendimiento: 154 puntos