



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

#### evaluación detallada

Wirges, Ilona

tiempo total: 1:08:57

velocidad: 6.09 km/h

Dorsal: 7556

desnivel en ascenso: 255

recorrido: 7.26 km

puntuación del recorrido: 10.83

Nordic Walking

resultado del rendimiento: 70 puntos