



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

#### evaluación detallada

Dickhage, Manfred

Asociación: Lauftreff Hagen-Emst

Dorsal: 7514

recorrido: 7.26 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:13:45

velocidad: 5.69 km/h

desnivel en ascenso: 255

puntuación del recorrido: 10.83

resultado del rendimiento: 65 puntos