



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Dirks,Heide

Asociación: Lauftreff Hagen-Emst

Dorsal: 1543

recorrido: 12.88 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:04:55

velocidad: 5.76 km/h

desnivel en ascenso: 459

puntuación del recorrido: 18.89

resultado del rendimiento: 122 puntos