



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Dr. Sell,Annette

Asociación: EscarGOts Bochum

Dorsal: 1559

recorrido: 12.88 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:50:36

velocidad: 6.51 km/h

desnivel en ascenso: 459

puntuación del recorrido: 18.89

resultado del rendimiento: 138 puntos