



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

#### evaluación detallada

**Arlt,Roland**

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 2550

recorrido: 19.73 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:28:59

velocidad: 7.65 km/h

desnivel en ascenso: 790

puntuación del recorrido: 30.85

resultado del rendimiento: 251 puntos