



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

#### evaluación detallada

**Foltin,Heidi**

Asociación: Lauftreff Hagen-Emst

Dorsal: 1533

recorrido: 12.88 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:10:53

velocidad: 5.50 km/h

desnivel en ascenso: 459

puntuación del recorrido: 18.89

resultado del rendimiento: 116 puntos