



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Gadomski, Karsten

Asociación: Escha

Dorsal: 1557

recorrido: 12.88 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:46:10

velocidad: 6.78 km/h

desnivel en ascenso: 459

puntuación del recorrido: 18.89

resultado del rendimiento: 144 puntos