



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Gallwitz, Manfred

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 1631

recorrido: 12.88 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:43:32

velocidad: 6.95 km/h

desnivel en ascenso: 459

puntuación del recorrido: 18.89

resultado del rendimiento: 147 puntos