



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

#### evaluación detallada

**Gebauer, Helga**

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 7553

recorrido: 7.26 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:11:46

velocidad: 5.85 km/h

desnivel en ascenso: 255

puntuación del recorrido: 10.83

resultado del rendimiento: 67 puntos