



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Groll, Frank

Asociación: WT-Soest

Dorsal: 2532

recorrido: 19.73 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:21:04

velocidad: 8.08 km/h

desnivel en ascenso: 790

puntuación del recorrido: 30.85

resultado del rendimiento: 265 puntos