



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Hach,Brigitte

tiempo total: 1:44:08

Dorsal: 1019

velocidad: 6.91 km/h

recorrido: 12.88 km

desnivel en ascenso: 459

puntuación del recorrido: 18.89

Walking

resultado del rendimiento: 146 puntos