



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

#### evaluación detallada

**Hecker, Peter**

Asociación: Lauftreff Hagen-Emst

Dorsal: 7518

recorrido: 7.26 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:11:21

velocidad: 5.89 km/h

desnivel en ascenso: 255

puntuación del recorrido: 10.83

resultado del rendimiento: 68 puntos