



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Heil, Oliver

Asociación: Kraftwerk Iserlohn

Dorsal: 1636

recorrido: 12.88 km

Walking

tiempo total: 1:41:54

velocidad: 7.07 km/h

desnivel en ascenso: 459

puntuación del recorrido: 18.89

resultado del rendimiento: 150 puntos