



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Hesse, Friedhilde

Asociación: VfK Iserlohn

Dorsal: 7524

recorrido: 7.26 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:09:00

velocidad: 6.09 km/h

desnivel en ascenso: 255

puntuación del recorrido: 10.83

resultado del rendimiento: 70 puntos