



Alteburglauf 2008  
Arnstadt / 02.05.2008

## evaluación detallada

**Herzer, Heiko**

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 309

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 49:50

velocidad: 12.04 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 79)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 60)  
mejor tiempo del recorrido: 37:27

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 43:14