



7. Pollmeier-Lauf Creuzburg  
Creuzburg / 03.05.2008

evaluación detallada

**Swiderski, Katrin**

Asociación: WSC 07 Ruhla  
Dorsal: 77

recorrido: 19.50 km  
15 km Lauf

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 1:45:10

velocidad: 10.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 105)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 18)  
mejor tiempo del recorrido: 1:14:44

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:45:10