



7. Pollmeier-Lauf Creuzburg  
Creuzburg / 03.05.2008

evaluación detallada

Swiderski, Jan

Asociación: WSC 07 Ruhla  
Dorsal: 78

recorrido: 19.50 km  
15 km Lauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:18:30

velocidad: 14.90 km/h  
rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:00:19

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:44