



7. Pollmeier-Lauf Creuzburg  
Creuzburg / 03.05.2008

evaluación detallada

**Montag, Holger**

Asociación: SV Normania Treffurt  
Dorsal: 22

recorrido: 19.50 km  
15 km Lauf

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 1:20:21

velocidad: 14.19 km/h  
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:00:19

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:07