



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Neuhaus/ Rwg.-Blankenstein / 17.05.2008

evaluación detallada

Sildatke, Peter

Asociación: Nordic-Fitness 4 U
Dorsal: 47046

tiempo total: 8:34:33

velocidad: 5.83 km/h

recorrido: 50.00 km

desnivel en ascenso: 394
puntuación del recorrido: 55.91

Rennsteig-Wanderung / Walking / Nordic Walking (W50) del rendimiento: 337 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|---------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| Neuhaus/ Rwg. | 0 | 0 | 07:00 | 00:00 | 00:00 |
| Kalte Küche | 11.2 | 11.2 | 08:54 | 01:54 | 01:54 |
| Brennersgrün | 29.1 | 17.9 | 12:00 | 05:00 | 03:05 |
| Rodacherbrunn | 35.7 | 6.6 | 13:17 | 06:17 | 01:16 |
| Blankenstein | 50.0 | 14.3 | 15:34 | 08:34 | 02:17 |