



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Neuhaus/ Rwg.-Blankenstein / 17.05.2008

evaluación detallada

Helm, Uwe

Asociación: Crawinkel
Dorsal: 47050

recorrido: 50.00 km

Rennsteig-Wanderung / Walking / Nordic Walking (W50) del rendimiento: 318 puntos

tiempo total: 9:05:55

velocidad: 5.50 km/h

desnivel en ascenso: 394

puntuación del recorrido: 55.91

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Neuhaus/ Rwg.	0	0	07:00	00:00	00:00
Kalte Küche	11.2	11.2	09:01	02:01	02:01
Brennersgrün	29.1	17.9	12:10	05:10	03:09
Rodacherbrunn	35.7	6.6	13:25	06:25	01:14
Blankenstein	50.0	14.3	16:05	09:05	02:40