



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Neuhaus/ Rwg.-Blankenstein / 17.05.2008

evaluación detallada

Helm, Uwe

Asociación: Crawinkel
Dorsal: 47050

recorrido: 50.00 km

Rennsteig-Wanderung / Walking / Nordic Walking (W50) del rendimiento: 318 puntos

tiempo total: 9:05:55

velocidad: 5.50 km/h

desnivel en ascenso: 394

puntuación del recorrido: 55.91

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|---------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| Neuhaus/ Rwg. | 0 | 0 | 07:00 | 00:00 | 00:00 |
| Kalte Küche | 11.2 | 11.2 | 09:01 | 02:01 | 02:01 |
| Brennersgrün | 29.1 | 17.9 | 12:10 | 05:10 | 03:09 |
| Rodacherbrunn | 35.7 | 6.6 | 13:25 | 06:25 | 01:14 |
| Blankenstein | 50.0 | 14.3 | 16:05 | 09:05 | 02:40 |