



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Neuhaus/ Rwg.-Blankenstein / 17.05.2008

evaluación detallada

Keuper, Ilka

Asociación: Berlin
Dorsal: 47009

tiempo total: 9:47:03

velocidad: 5.11 km/h

recorrido: 50.00 km

desnivel en ascenso: 394
puntuación del recorrido: 55.91

Rennsteig-Wanderung / Walking / Nordic Walking (W50) del rendimiento: 295 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Neuhaus/ Rwg.	0	0	07:00	00:00	00:00
Kalte Küche	11.2	11.2	09:11	02:11	02:11
Brennersgrün	29.1	17.9	12:34	05:34	03:22
Rodacherbrunn	35.7	6.6	13:52	06:52	01:18
Blankenstein	50.0	14.3	16:47	09:47	02:54