



36. GutsMuths Rennsteiglauf  
Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

evaluación detallada

Heilmann, Gerhard

Asociación: Lage-Lippe

Dorsal: 46053

recorrido: 36.60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

tiempo total: 6:33:37

velocidad: 5.49 km/h

desnivel en ascenso: 816

puntuación del recorrido: 48.24

resultado del rendimiento: 262 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Schnepfenthal	0	0	07:01	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10.4	10.4	08:47	01:45	01:45
Possenröder Kreuz	14.7	4.3	09:30	02:28	00:43
Ebertswiese	18.5	3.8	10:13	03:11	00:42
Neue Ausspanne	21.3	2.8	10:56	03:55	00:43
Neuhöfer Wiese	25.8	4.5	11:48	04:46	00:51
Gustav-Freytag-Stein	33.0	7.2	12:58	05:56	01:10
Grenzdler	36.6	3.6	13:35	06:33	00:36