



36. GutsMuths Rennsteiglauf Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

evaluación detallada

Henkel, Rainer

Asociación: Kassel

Dorsal: 46491

recorrido: 36.60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

tiempo total: 5:49:31

velocidad: 6.18 km/h

desnivel en ascenso: 816

puntuación del recorrido: 48.24

resultado del rendimiento: 295 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Schnepfenthal	0	0	07:00	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10.4	10.4	08:36	01:36	01:36
Possenröder Kreuz	14.7	4.3	09:15	02:15	00:38
Ebertswiese	18.5	3.8	09:55	02:55	00:39
Neue Ausspanne	21.3	2.8	10:34	03:34	00:39
Neuhöfer Wiese	25.8	4.5	11:20	04:20	00:46
Gustav-Freytag-Stein	33.0	7.2	12:20	05:20	00:59
Grenzadler	36.6	3.6	12:49	05:49	00:29