



36. GutsMuths Rennsteiglauf Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

evaluación detallada

Rambow, Dirk

Asociación: SG 'Bierchen'
Dorsal: 46205

recorrido: 36.60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

tiempo total: 5:54:06

velocidad: 6.10 km/h

desnivel en ascenso: 816

puntuación del recorrido: 48.24

resultado del rendimiento: 291 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Schnepfenthal	0	0	07:00	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10.4	10.4	08:36	01:36	01:36
Possenröder Kreuz	14.7	4.3	09:17	02:17	00:40
Ebertswiese	18.5	3.8	09:57	02:56	00:39
Neue Ausspanne	21.3	2.8	10:38	03:38	00:41
Neuhöfer Wiese	25.8	4.5	11:22	04:21	00:43
Gustav-Freytag-Stein	33.0	7.2	12:22	05:22	01:00
Grenzdler	36.6	3.6	12:54	05:54	00:32