



36. GutsMuths Rennsteiglauf Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

evaluación detallada

Nowack, Siegfried

Asociación: SV Bad Döben
Dorsal: 46161

recorrido: 36.60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

tiempo total: 6:05:36

velocidad: 5.91 km/h

desnivel en ascenso: 816

puntuación del recorrido: 48.24

resultado del rendimiento: 282 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Schnepfenthal	0	0	07:01	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10.4	10.4	08:33	01:32	01:32
Possenröder Kreuz	14.7	4.3	09:12	02:11	00:38
Ebertswiese	18.5	3.8	09:52	02:51	00:39
Neue Ausspanne	21.3	2.8	10:34	03:33	00:41
Neuhöfer Wiese	25.8	4.5	11:22	04:21	00:48
Gustav-Freytag-Stein	33.0	7.2	12:32	05:31	01:10
Grenzdler	36.6	3.6	13:06	06:05	00:33